

An aerial photograph of a coastal town, likely Torrevieja, Spain. The foreground shows a dense cluster of multi-story buildings with yellow and orange facades and terracotta roofs. A street with a few cars runs through the town. In the background, the ocean is a vibrant blue-green color, with white waves crashing against the shore. A single seagull is flying in the clear sky above the town.

**LE GUIDE COMPLET
VALÉRIANE THEYS**

**MAÎTRISEZ VOTRE
EXPATRIATION ET PARTEZ
VIVRE À TORREVIEJA EN
TOUTE SÉRÉNITÉ**

TABLE DES MATIÈRES

01 Introduction

02 Préparer son départ avec un objectif

- 2.1 Les peurs
- 2.2 Votre objectif
- 2.3 Visualisation guidée
- 2.4 Tableau de visualisation

03 Aspect financier

- 3.1 Partir avec une épargne ?
- 3.2 Acheter ou louer ?
- 3.3 Revenus réguliers ou irréguliers ?

04 Quitter la Belgique

- 4.1 Quitter son logement
- 4.2 Se radier de la commune
- 4.3 Domiciliation lors de la période de transition
- 4.4 Déménager avec un transporteur ?

05 Arriver en Espagne

- 5.1 Trouver un logement
- 5.2 NIE
- 5.3 Inscription à l'ambassade
- 5.4 Domiciliation sur place
- 5.5 Résidence

TABLE DES MATIÈRES

06 **La vie à Torrevieja**

- 6.1 La météo
- 6.2 Infrastructures quotidiennes
- 6.3 Pour les enfants
- 6.4 Faire des rencontres
- 6.5 Apprendre l'espagnol

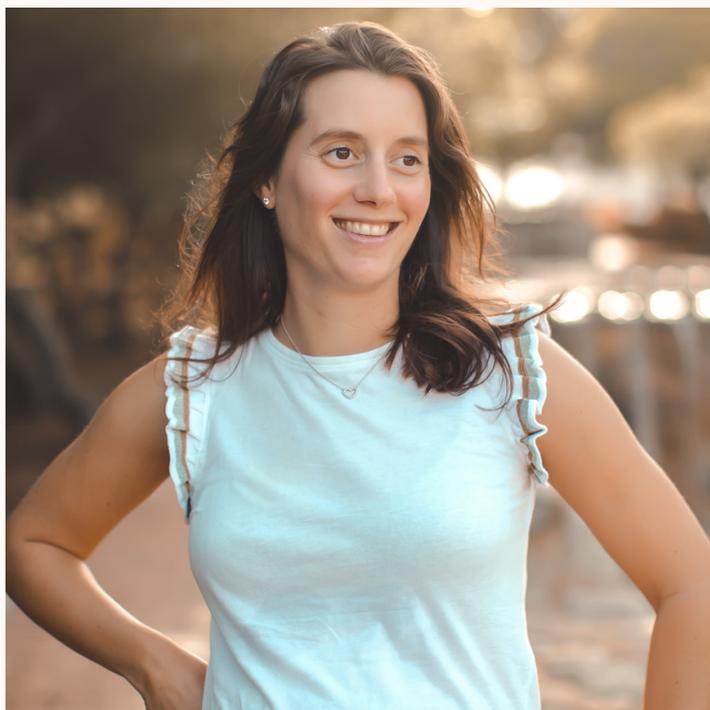
07 **Employé VS indépendant**

- 7.1 Trouver un emploi
- 7.2 Employé
- 7.3 indépendant
- 7.4 Impôts

08 **Système de santé**

- 8.1 Publique
- 8.2 Privé

09 **Clôture**



À PROPOS

Bonjour à tous,

Je suis Valériane, coach de vie en libération émotionnelle.

Je suis Belge expatriée à Torrevieja depuis mi 2021.

C'est avec tout mon coeur que j'ai lancé mon activité sur internet et ensuite en présentiel. Ceci dans le but de partager avec d'autres personnes qui cheminent vers elles-mêmes.

Je suis une jeune femme ambitieuse avec de nombreuses idées et l'envie d'apporter ma contribution au monde en devenant des êtres humains plus sereins !

C'est pourquoi j'ai créé ce guide pour allier mes compétences avec mon expérience.

Je vous souhaite une belle découverte.

A vibrant, high-contrast photograph of a park. In the foreground, a sandy path leads towards a large, rectangular swimming pool with bright turquoise water. A low, textured concrete wall separates the path from the pool. To the right, a fountain with a thatched roof structure is active, with water spraying upwards. The background is filled with lush green trees and a clear blue sky with a few white clouds. A white bird is captured in flight on the left side of the image. In the bottom left corner, two pigeons are visible on the sand. The text '1) INTRODUCTION' is overlaid in the center of the image.

1) INTRODUCTION

1) INTRODUCTION

Cette masterclass a été créée suite à de nombreuses questions que j'ai reçues de la part de proches ou des connaissances qui se sont intéressées à l'expatriation en Espagne.

Cet endroit de vacances qui fait rêver plus d'un, attire de nombreuses personnes et en même temps y vivre ou passer des vacances c'est différent ! C'est une grande facilité de savoir où l'on va, avec sous le bras toutes les informations pour partir serein.

Je vous propose un max d'informations pour votre futur départ avec en plus, ma vision de coach pour accueillir les peurs, les blocages, qui font surface durant ce grand changement de vie.

A photograph of three tall palm trees on a beach. The trees are in the foreground, with their fronds reaching towards a clear blue sky. In the background, the ocean is visible, with a rocky shoreline in the distance. A person is lying on the beach near the rocks. The text "2) PRÉPARER SON DÉPART AVEC UN OBJECTIF" is overlaid in the center of the image.

**2) PRÉPARER SON DÉPART
AVEC UN OBJECTIF**

2) PRÉPARER SON DÉPART AVEC UN OBJECTIF

2.1 Les peurs

Les peurs sont tout à fait normales et font partie de la vie !
Je vous invite à “lister” vos peurs. Cela permettra de conscientiser clairement ce qui vous bloque pour partir.

2.2 Votre objectif

Prenez de quoi écrire et mettez la vidéo sur pause quelques minutes pour répondre à ces questions :

- Quel est votre objectif ?
- Qu'aimeriez-vous vivre ?
- Quel est votre rêve ?

2.3 Visualisation guidée

Je vous guide quelques minutes pour une visualisation.

2.4 Tableau de visualisation

Je vous propose de créer un tableau (numérique ou non) qui vous rappellera la visualisation que nous venons de faire. Soyez créatif !

3) ASPECT FINANCIER



3) ASPECT FINANCIER

Sur base de votre objectif :

3.1 Partir avec une épargne ?

Quel sera votre mode de vie ?

Avez-vous besoin de fonds pour vos projets ?

Notez toutes les dépenses prévues ainsi qu'une marge pour les imprévus. Cette marge est personnelle !

3.2 Acheter ou louer ?

Les deux sont très bien ! Ils ont tous deux des avantages et inconvénients. Prenez en compte les différentes formalités. Celles-ci sont souvent similaires à la Belgique en ce qui concerne les contrats.

Les locataires payent leurs loyers et les charges. Ils sont tenu par un bail mais peuvent le résilier avec un préavis.

Les propriétaires payent les frais liés à l'achat (compter 14% maximum de frais), le cadastre annuel et les éventuels travaux.

C'est encore possible de trouver une location avec option d'achat. Vous versez un acompte et les loyers durant la durée du bail. Les montants sont déduits lors du passage chez le notaire.

Pour toute question immobilière, découvrez Nancy de l'agence [Blue Lagoon Immo](#).*

*Je ne reçois pas de commissions pour toutes les personnes et lieux que je recommande. Je vous transmets l'information à titre amical et je n'en porte aucune responsabilité.

3) ASPECT FINANCIER

3.3 Revenus réguliers ou irréguliers ?

Avez-vous déjà des revenus (pensions, allocations, chômage, entrepreneuriat, rentes, etc.) ou cherchez-vous un travail ?

Si vous êtes au chômage vous pouvez bénéficier de 3 mois de droits en Europe en vous inscrivant à ce qui équivaut au Forem et Actiris. Voir les conditions sur le site de l'[Onem](#).

Si vous êtes inscrit à la mutuelle, vous pouvez également faire une demande d'expatriation tout en gardant vos droits, Renseignez-vous auprès de votre mutuelle.

Les revenus réguliers facilitent les demandes de prêt et la location d'un bien. Avec des revenus irréguliers comme pour les entrepreneurs, ceci est similaire à la Belgique, nous le verrons dans le point 7.

A low-angle, upward-looking photograph of the Atomium structure in Brussels, Belgium. The image shows several of the iconic silver, spherical nodes connected by thick white tubes. The central node is the largest and most prominent, with a staircase leading up to it. A small flag is visible on top of the uppermost node. The sky is blue with scattered white clouds. The text '4) QUITTER LA BELGIQUE' is overlaid in the center of the image.

4) QUITTER LA BELGIQUE

4) QUITTER LA BELGIQUE

4.1 Quitter son logement

Votre organisation dépendra si vous êtes déjà propriétaire ou non et ce que vous ferez de votre bien.

Si vous louez, remettez un préavis de 3 mois (attention le préavis commence le 1er du mois qui suit. Des indemnités de rupture peuvent être demandées en fonction de la durée de votre bail (lisez votre bail pour en savoir plus).

Si vous vendez, vous toucherez le montant de la vente seulement lors de la signature de l'acte authentique, prenez en compte quelques mois entre la mise en vente et l'argent sur votre compte.

4.2 Se radier de la commune

Vous pouvez vous radier de la commune par email. Faites-le lorsque tous vos documents seront en ordre et que vous avez la résidence en Espagne (voir point suivant).

4.3 Domiciliation lors de la période de transition

Mettez votre adresse dans un lieu adapté en Belgique et expliquez la situation au policier lors de son passage.

4.4 Déménager avec un transporteur ?

Les transporteurs conseillent de voyager léger à moins que vous ayez des affaires de valeurs. Le prix du transport ne vaut pas la peine de tout garder. De nombreux logements à Torrevieja sont déjà meublés. J'ai fait appel à [Transport Thibaut](#) que je recommande pour ce que vous désirez déménager !

An aerial view of a coastal town in Spain, likely Marbella, showing a dense cluster of buildings with terracotta roofs and numerous palm trees. The town is built on a hillside overlooking the Mediterranean Sea. In the background, there are mountains under a clear blue sky. The text "5) ARRIVER EN ESPAGNE" is overlaid in the center of the image.

5) ARRIVER EN ESPAGNE

5) ARRIVER EN ESPAGNE

5.1 Trouver un logement

Vous pouvez passer par :

- Une agence immobilière
- Le siteweb [idealista](#)
- Facebook (de nombreux groupes existent si vous tapez Torrevieja dans la barre de recherche)
- Ce sont les 3 canaux les plus populaires.

5.2 NIE

C'est le numéro d'identification d'étranger. C'est similaire au numéro de registre national. Il vous sera demandé très régulièrement et est obligatoire pour de nombreuses démarches comme ouvrir un compte bancaire, reprendre des compteurs à votre nom, etc.

Il se demande à la police des étrangers ou à l'ambassade d'Espagne en Belgique. Il faut prendre rendez-vous et fournir une copie de votre carte d'identité et d'un formulaire complété et signé. Vous trouverez plus d'informations sur le site du gouvernement Espagnol [ICI](#) ou bien vous pouvez passer par un bureau d'aide administrative. J'ai fait appel au bureau [IC Gestion](#) de Torrevieja que je recommande !

5) ARRIVER EN ESPAGNE

5.3 Inscription à l'ambassade

Vous devez vous inscrire au consulat de Belgique à Alicante lorsque vous vous seriez radié de la commune en Belgique car il faudra fournir ce document (modèle 8).

Vous retrouverez sur le site [fédéral de Belgique](#) les autres documents demandés pour votre inscription qui peut se faire par email.

5.4 Domiciliation sur place

Vous pouvez prendre rendez-vous à la commune de Torrevieja pour demander le "Volante de empadronamiento familiar" (= padron).

Vous pouvez prendre rendez-vous sur [ce site](#) en cliquant sur l'onglet "padron de habitantes" dans la colonne coloré à gauche.

La liste des documents à fournir se trouve [ICI](#) en fonction de si vous êtes propriétaires ou locataires. Il faudra dans les deux cas une copie de la dernière facture d'électricité à votre nom comme preuve que vous habitez sur place. Ce document est valable 3 mois et vous sera demandé dans plusieurs institutions comme l'inscription à l'ambassade, pour la demande de résidence et la carte SIP (voir point 8). Le premier document devra être demandé en personne à l'ayuntamiento (la commune), ensuite vous pourrez vous en fournir sur leur site internet.

5.5 Résidence

La résidence permanente est demandée lorsque vous restez plus de 6 mois par an en Espagne. Il vous sera demandé de fournir la preuve que vous travaillez en Espagne ou que vous avez des revenus réguliers si vous êtes pensionnés par exemple (ou bien que vous rejoignez un membre de votre famille qui a des revenus suffisants). Ils vous demanderont également d'être inscrits à la sécurité sociale. [Il faut s'adresser au bureau des étrangers ou au bureau de police.](#)

An aerial photograph showing a coastal town with white buildings and red-tiled roofs in the background. In the foreground, there is a wide, sandy beach with a reddish tint, likely due to iron oxide. The ocean waves are breaking onto the shore, creating white foam. The sky is clear and blue.

6) LA VIE À TORREVIEJA

6) LA VIE À TORREVIEJA

6.1 La météo

Qu'en est-il entre nos applications météo et la réalité ?

Les ressentis sont différents des degrés affichés. Le taux d'humidité joue sur le ressenti et celui-ci peut varier fortement.

Un ressenti est subjectif bien entendu.

L'été :

Il fait chaud et humide environ de mi juin à mi septembre ce qui correspond à la haute saison. La chaleur permet de profiter des espaces d'eau mais pas de faire de grandes visites !

L'automne :

Saison très agréable avec des journées qui raccourcissent mais nous laisse une mer chauffée par l'été. Attention qu'une fois que le soleil se couche et que la saison se rapproche de l'hiver il fait frais. Il y a souvent du vent car nous sommes à côté de la mer. Il y a également ce que l'on appelle la "gota fria" (goutte froide) qui est une pluie forte et abondante durant quelques jours, apparemment nécessaire pour les beaux jours d'hiver.

6) LA VIE À TORREVIEJA

6.1 La météo

L'hiver :

Les journées sont très belles et le soleil se couche tôt. Nous avons tout de même une heure d'ensoleillement en plus le soir qu'en Belgique. Ce qui est très agréable. Nous pouvons profiter des journées à l'extérieur et attention de bien se couvrir à l'ombre ou lorsque le soleil se couche. Les degrés la nuit peuvent descendre en dessous de 10° ! Les maisons ne sont pas très bien isolées pour la plupart, si vous n'avez pas un petit feu de bois, les consommations électriques peuvent fortement augmenter.

Le printemps :

Très coloré , il y a des fleurs partout ! Il ressemble très vite à un été belge lorsque les températures montent un peu et que cela chauffe assez pour garder un peu de chaleur en soirée. La mer n'est pas encore chauffée cependant c'est possible d'y nager toute l'année. Pour la piscine non chauffée, il faudra attendre un petit peu. Une année n'est pas l'autre et nous ne pouvons pas gérer la météo cependant les saisons sont tout de même marquées avec un beau ciel bleu la plupart du temps.

6.2 Infrastructures quotidiennes

Vous avez une grande quantité de magasins, restaurants, pour tous les goûts. Notez qu'en haute saison, le nombre d'habitant est multiplié par 4 ! On passe d'environ 100.000 à 400.000 personnes dans la ville. Certains commerces augmentent donc les prix durant cette période.

Vous pouvez vous déplacer en bus, taxi, trottinettes électriques (partagées ou non), en vélo, à pieds, en voiture etc.

6) LA VIE À TORREVIEJA

6.3 Pour les enfants

Il y a des écoles publiques et privées. Les écoles publiques sont gratuites et réparties en fonction de la géolocalisation comme pour les centres de santé. Les écoles privées sont payantes. La culture est généralement tournée autour de la famille. Vous trouverez de chouettes activités à faire avec les enfants. De plus, les enfants s'adaptent plus vite que les adultes et deviennent bilingue plus facilement.

6.4 Faire des rencontres

Comme dans la vie de tous les jours, des rencontres peuvent se faire partout. Avec une facilité de nos jours de proposer des rencontres entre francophones sur les groupes facebook comme "les belges de la costa blanca". Des évènements sont organisés très régulièrement dans la ville et également au centre commercial "habaneras".

6.5 Apprendre l'espagnol

Vous pouvez apprendre de manière autodidacte sur :

- Youtube
- Duolingo
- Babel
- Cours en ligne comme par exemple superprof

Ou suivre des cours sur place dans une institution ou via des personnes bilingues sur place.

7) EMPLOYÉ VS INDÉPENDANT



7) EMPLOYÉ VS INDÉPENDANT

7.1 Trouver un emploi

Les meilleurs endroits pour trouver un job sont :

- LinkedIn
- Infojob
- Agences de recrutement
- Groupe facebook pour les postes tels que dans les restaurants
- ...

7.2 Employé

Généralement le système de travail est similaire à la Belgique. Vous disposez d'un contrat de travail, d'une rémunération, de congés etc.

Les temps plein sont de 40h / semaine. Le salaire moyen est plus faible cependant certains secteurs sont confortables. Cela dépend évidemment des différents domaines.

Lorsque vous travaillez, vous avez directement droit à des congés légaux. Il existe également un préavis en cas de départ/ licenciement.

7) EMPLOYÉ VS INDÉPENDANT

7.3 indépendant

Le fonctionnement pour être “autonomo” est aussi similaire c’est-à-dire que vous payez des cotisations mensuelles et remettez une déclaration tous les trimestres. Les montants des cotisations sont réduits au départ et augmentent progressivement. Je fais appel au bureau [Asesoria Orihuela Costa](#) pour ma comptabilité et j’en suis ravie !

7.4 Impôts

Personnellement, ma déclaration d’impôts est faite par le bureau comptable étant indépendante. Ils sont également spécialisés dans la fiscalité. Ils ont proposés de rentrer la déclaration de mon mari qui est employé, pour 75€ de frais d’honoraires. C’est très pratique car ils peuvent répondre à toutes nos questions en cas de changement de statut ou en agrandissant la famille ou même pour déclarer nos panneaux solaires par exemple. La déclaration doit être rendue en début d’année et ils remboursent dans l’année sauf si vous devez payer, il faut l faire le mois qui suit (ou demande de plan de paiement).



8) SYSTÈME DE SANTÉ



8) SYSTÈME DE SANTÉ

8.1 Publique

Lorsque vous travaillez (ou que vous êtes retraités), vous cotisez automatiquement à la sécurité sociale.

Vous avez accès à de nombreux soins en suivant le système imposé par l'état. Vous êtes affiliés à un centre de santé (le plus près de chez vous) et à un médecin généraliste. Vous passez par ce médecin pour toute demande et il vous guidera s'il faut passer chez un spécialiste.

Ce système de soin comprend autant le préventif, que les soins ambulatoires, hospitaliers et à domicile.

Vous ne devez rien déboursé lors des rendez-vous. Pour vous donner un exemple durant toute ma grossesse j'ai été suivie par une sage femme ainsi que les échographies faites par des gynécologues et je n'ai rien payé. Certains médicaments prescrits sont remboursés en partie ce qui réduit fortement la facture à la pharmacie.

A contrario, certains soins dentaires, oculaires, les maladies mentales et physiques tels que l'ostéopathie ne sont pas prises en compte dans ce système.

8.2 Privé

Il y a bien entendu des avantages et des inconvénients dans les deux systèmes. Le nécessaire sera fait dans le système public. Si vous voulez choisir votre médecin ou vous faire rembourser de soins dentaires par exemple, il vous faudra une assurance santé privée. Certains employeurs la propose dans le salaire. Bon à savoir, il y a des hôpitaux privés et d'autres publiques. Certaines assurances ont leur propre liste d'hôpitaux. Il faut donc vérifier qu'ils soient proches de chez vous. Les tarifs dépendent bien entendu des compagnies. J'ai eu comme courtier [Assurance Gambin](#) qui était très professionnel.



9) CLÔTURE

9) CLÔTURE

N'oubliez pas que chaque expérience est unique tout comme chacun de nous.

C'est avec ce bon nombre d'information que vous pouvez vous détendre et vous focalisez sur votre objectif !

Voici mes conseils :

- Faites appel à de l'aide extérieure pour vous faciliter les démarches
- Connectez-vous à l'énergie de votre tableau de visualisation autant que vous le pouvez
- Informez-vous ni trop peu ni de trop ! Ayez le nécessaire et laissez le reste pour ne pas tomber dans une surcharge mentale
- Avancez un pas devant l'autre et le reste suivra avec confiance

C'est avec grand plaisir que je vous ai accompagné dans cette masterclass, qui j'espère, vous a plu !

Si vous désirez me transmettre un témoignage c'est avec joie que je lis vos retours.

Source photos : canva



RESTONS EN CONTACT !

E-mail	contact@valerianetheys.com
Blog	www.valerianetheys.com
Instagram	valerianetheys.coaching
Facebook	Le blog de Valérieane Theys
Youtube	Valérieane Theys